

• Übersicht • Broschüre



Führung

- Management plus
- Führungskräfteentwicklung
- Mitarbeiterentwicklung



Kommunikation

- Konflikte als Chance
- Gelingende Kollegialität
- Moderation



Gesundheit

- Kopf und Herz
- Körperliche Gesundheit
- Work-Life-Balance



Mindset

- Persönlichkeit
- Kreative Lösungen
- Fokussierung

Seminare & Coaching

Präsenz und Online

Seminarmodule

Führung



- Zeit- und Selbstmanagement
- Meetings leiten
- Teamprozesse gestalten
- Moderation und Präsentation
- Kritikgespräche führen
- Mitarbeitergespräche
- Führungskraft als Coach
- Rolle als Frau in der Führung
- Teamentwicklung
- Emotionale Intelligenz
- Gesundes Führen
- Konfliktmanagement
- Mindful Leadership
- Agiles Führen
- Innere Haltung
- Resilienz - Immunsystem der Seele
- Train the Trainer/Coach
- Change-Management
- Generationsübergreifendes Führen
- Verhandlungen führen

- Kommunikativer Handwerkskoffer
- Kundenorientierte Kommunikation
- Präsentation und Moderation
- Kollegiale Kommunikation
- Rhetorik
- Kommunikation am Telefon
- Das etwas andere
- Vertriebsseminar
- Selbstsicherheit
- Schlagfertigkeitstraining
- Kritikgespräche
- Umgang mit Beschwerden
- Teambuilding
- Rhetorik
- Besprechungen leiten
- Kreatives Visualisieren
- Umgang mit Konflikten
- Kollegiale Fallberatung
- Professioneller Umgang mit Medien
- Feedback geben und nehmen
- Didaktischer Methodenkoffe
- Körpersprache



Kommunikation



Gesundheit

- Aktive Pausen - Move at Work
- Work-Life-Balance
- Stressmanagement
- Rückenschulungen
- Gesunde Haltung
- Mentales Training
- Resilienz - Immunsystem der Seele
- Meditation und Achtsamkeit
- Innere Haltung
- Betriebliches
- Gesundheitsmanagement (BGM)
- Zeit- und Selbstmanagement
- Körperbasierte
- Gesundheitsförderung
- Ressourcen aktivieren
- Gefährdungsbeurteilung von psychosozialen Belastungen
- Balance im Umgang mit Krisen
- Gesunde Beziehungspflege
- Pflegeportal (fürs Gesundheitswesen)

- Kreativ Probleme lösen
- Mentales Training
- Innere Haltung
- Selbstsicherheit gewinnen
- Durchsetzungsstärke
- Fitness für's Gehirn
- Starke Persönlichkeit
- Achtsamkeit und Meditation
- Mindful Leadership
- Emotionale Intelligenz
- Authentizität wagen
- Erfolg und Ziele
- Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster erkennen
- Circle of Influence
- Lügen erkennen
- Mentales wird Reales
- Improvisation
- Mut für Neues
- Kreatives Visualisieren

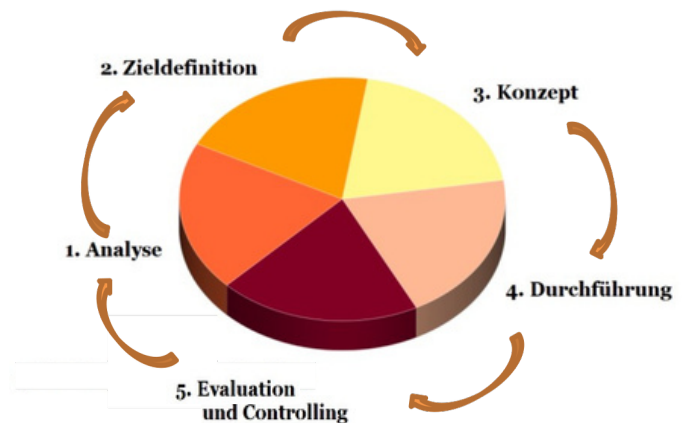


Mindset

Was kostet das?

Unseren Tagessatz erfahren Sie in Absprache mit unseren Leistungen.
Darin enthalten sind je nach Bedarf:

- Vorgespräche (Zieldefinition)
- Beratung (z.B. Inhalte – Form (Seminar, Webinar oder Vortrag) – Dauer - Ort)
- Vorbereitung, Konzeption
- Erstellen individueller Aufgaben im Vorfeld
- Webinar-Angebote zur Vor- oder Nachbereitung
- Trainings-Unterlagen
- Teilnehmer-Zertifikate
- das Feedbackgespräch mit Ihnen und den Teilnehmern
- Hochwertiges Fotoprotokoll
- Möglichkeiten zur Transfersicherung: Webinare, Telefoncoaching, Email-Transfer oder Transferworkshop



Wir gehen systematisch vor:

1. Analyse

Wir analysieren anhand Ihrer Aufgabenstellung mit Ihnen die Situation, nehmen Ihr Anliegen wahr und verschaffen uns einen Über- und Einblick.

2. Zieldefinition

Wir entwickeln mit Ihnen die Zielsetzungen für das gemeinsame Projekt, spiegeln, reflektieren und definieren das, was wir mit Ihnen erreichen wollen. Hier werden auch die Messkriterien für die spätere Evaluation entwickelt.

3. Konzept

Wir erarbeiten für Sie ein individuelles Konzept für Ihr Training, Tagung, Webinar oder Workshop.

4. Durchführung

Dieses Konzept setzen wir mit Ihnen und Ihren Mitarbeitern in die Tat um. Ob Seminar, Großgruppenarbeit, individuelles Coaching, Webinar oder eine andere Form: Sie, Ihre Mitarbeitenden und Kollegen erfahren in dieser Kernkompetenz ein deutliches Mehr an Motivation. Potenzial. Entfaltung.

5. Evaluation und Controlling

Abschließend evaluieren, prüfen und transferieren wir mit Ihnen die Ergebnisse, damit Sie auch dauerhaft die Erkenntnisse in Ihre Arbeit einfließen lassen können.

Haben Sie Interesse
an einem unserer Seminare?

**Erhalten Sie gerne unverbindlich
über folgende Möglichkeiten Ihr
individuelles Angebot**

www.peren-und-partner.de
mail@peren-und-partner.de
+49 2222 978747



Haben Sie eine Frage?

Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf.
Wir freuen uns auf Sie!

**Kerstin Peren & Jan Peren
und Team**

peren & partner

● Training und Beratung ●●●●