

Katalog

Coaching

Einzel, Gruppen- und Schattencoaching

und

Mediation / Supervision



Eine Beschreibung und Auswahl an Coaching, Mediation und Supervision

für Führungskräfte und Mitarbeiter/innen in mittelständischen
Unternehmen und im Gesundheits- und Sozialwesen

Peren und Partner – Höchster Praxisorientierung verbunden

Unser Angebot: Wir bieten Ihnen Coachings und Mediationen / Supervisionen zu Ihren anliegenden Themen an. Dabei beziehen wir Ihre besonderen institutionellen Rahmenbedingungen ein.

Unsere Coachings und Mediationen / Supervisionen:

Es geht in unseren Coachings und Mediationen / Supervisionen selbstverständlich immer um Sie und/oder Ihre Team!

So gestalten wir die Coachings und Mediationen / Supervisionen immer mit einem besonders hohen Praxisbezug. Dabei arbeiten wir auf der Grundlage der humanistischen Psychologie, systemisch und lösungsorientiert.

Wir beziehen Ihre Ressourcen stark mit ein und stellen gezielte Fragen. Auch Impulse setzen wir ebenfalls sehr gerne. Dabei arbeiten wir dies in Gesprächen aus, aber auch mit vielen methodischen Übungsmöglichkeiten, die Ihnen das Umsetzen in der Praxis erleichtern.

Wir bieten Ihnen dazu eine vertrauliche und wertschätzende Atmosphäre, die Ihre persönliche Entwicklung fördert. Das machen wir für Sie mit sehr viel Empathie, Wertschätzung, einem sehr hohen Praxisbezug, mit viel Tiefe und Freude, Kreativität und Klarheit. Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern!

Qualität:

Die Qualität unserer Coach / Mediatoren / Supervisoren steht bei uns sehr wichtig. Jeder unserer Trainer/in verfügt über nachgewiesene Fach-, Kommunikations-, Methoden- und Sozialkompetenzen. Überzeugen Sie sich einfach selbst, indem Sie einen unserer Coach / Mediatoren / Supervisoren in einem persönlichen Gespräch.





Einzel- oder Gruppen-Coaching Lösungsorientiertes und systemisches Coaching

Wir bieten Ihnen einen professionell geführten lösungsorientierten bzw. systemischen geführten Beratungsprozess an, indem wir Ihnen wichtige Impulse geben, die für Sie wie eine Art Katalysator dienlich sind.

Lösungsorientierte und systemische Beratungen sind auch bei uns ein Prozess, indem Sie gemeinsam mit uns einen klaren Auftrag erstellen. Um diesen Auftrag erfolgreich zum Ziel zu bringen, werden von uns professionell geleitete Methoden der lösungsorientierten bzw. systemischen Beratung (u.a. nach Steve de Shazer) eingesetzt.

Unsere Beratungen können als Einzel- oder auch als Kleingruppenberatung stattfinden.

Im Mittelpunkt unserer Beratungen stehen Sie mit Ihren Ressourcen und Potentialen. In einem geschützten und vertrauensvollen Rahmen haben Sie die Möglichkeit, Schwierigkeiten und Probleme zu formulieren, Ihre Ressourcen und Potentiale zu erkennen und zu entfalten, Mut zu entwickeln, Wahrnehmungen zu erweitern und neue Lösungsideen und Verhaltensweisen auszuprobieren. Themen dazu können zum Beispiel bzw. Inhalte sein:

Zielgruppen

- Einzelberatung für Führungskräfte, Mitarbeiter/innen und auch private Personen

Inhalte

- Zielfindungsprozess
- Standortanalyse
- Konfliktlösungen
- Entscheidungsfindung
- Berufliche Stärken und Schwächen-Analyse (SWOT)



Schattencoaching im Arbeitsalltag

Häufig wird in Seminaren als Nachteil empfunden, dass z.B. gerade die Rollenspiele nicht „echt“ seien. Dies würde zu Effizienzverlusten führen. Im Schattencoaching ist die Echt-Situation vorhanden. Bei dieser Form des Coachings begleiten wir Mitarbeiter/Innen bei der Arbeit und geben anschließend Feedback und Tipps. Zuvor kann ein ½ tägliches Seminar zu einem bestimmten Thema vorgeschaltet werden, um dann die Tipps und Tools direkt oder auch ein paar Tage später vor Ort einzusetzen. Möglich ist es auch ein Seminar nach einem Schattencoaching durchzuführen, um bestimmte Dinge noch einmal zu klären bzw. die ein oder andere Hilfestellung zu bekommen.

Der Erfolg dieser Kombination ist und durch die wertschätzende und professionelle Kommunikation der Trainer/in bzw. Coaches sehr groß. Auch dadurch, dass der Trainer/in bzw. Coach extern ist, wird von den Mitarbeiter/innen sehr begrüßt. Eine innovative Methode mit hoher Wirksamkeit!

Die Teilnehmer/innen

- ... erhalten ein zuvor geklärtes und geleitetes Feedback, das ihnen hilft ihre Stärken klarer zu erkennen, ihre „Blinden Flecken“ zu reduzieren, also unbewusste Verhaltensweisen, die ihnen sonst nie aufgefallen wären.
- ... erleben das Coaching ganz praktisch, auf ihr konkretes Verhalten bezogen.
- ... können die Wirksamkeit aus vorherigen Seminaren umgehend überprüfen.
- ... können in der Zeit ihre normale Arbeit verrichten, fehlen also nicht im Arbeitsalltag.

Dauer / Teilnehmergröße

- Für die Verbesserung empfiehlt sich 1-2 Stunden pro Teilnehmer, bei anderen Situationen, z. B. einem Führungscoaching kann die benötigte Zeit durchaus länger sein.



Coaching zu speziellen Themen, z.B.: **Gesundheitscoaching - Prävention - Intervention – Nachhaltigkeit**

Gesundheit ist Gesellschaftlich, für Unternehmen und für den Einzelnen ein hoch aktuelles Thema: Veränderte Herausforderungen im Arbeitsleben, Komplexität, Informationsdichte und verknappte Zeitressourcen erhöhen die Risiken gesundheitlicher Einschränkungen durch Stressfolgen, sowohl auf physischer als auch auf psychischer Ebene.

Gesundheitscoaching begleitet bei Fragen der individuellen Gesundheit und unterstützt zu einer höheren Nachhaltigkeit im prozessualen Kontext betrieblicher Gesundheitsförderung.

Zielgruppen

- Einzelberatung für Führungskräfte, Mitarbeiter/innen und auch private Personen, die auf das Thema der Gesundheitsorientierung von Lebens- und Arbeitsstilen ausgerichtet sind und diese sowohl berufsbezogen als auch persönlichkeitsbezogen einsetzen wollen.



Mediation / Supervision

Wenn Sie tiefergreifendere Konflikte z.B. in Ihrem Team wahrnehmen, Sie das Gefühl haben, dass der Knoten, der sich gebildet hat, sich nicht mehr lösen lässt, dann ist die Mediationen und Supervisionen eine hilfreiche Art, den Knoten zu lösen.

Wir bieten Ihnen dazu professionell und einfühlsam geführte Mediationen und Supervisionen an. Dazu werden von uns Gesprächsstrategien und Methoden der lösungsorientierten und systemischen Beratung eingesetzt.

Im Mittelpunkt unserer Mediationen und Supervisionen dabei stehen immer Sie mit Ihren Ressourcen und Potentialen. In einem geschützten und vertrauensvollen Rahmen haben Sie die Möglichkeit, Schwierigkeiten und Probleme zu formulieren, Ihre Ressourcen und Potentiale zu erkennen und zu entfalten, Mut zu entwickeln, Wahrnehmungen zu erweitern und neue Lösungsideen und Verhaltensweisen auszuprobieren.

Unsere Mediationen und Supervisionen können bei Ihnen vor Ort oder auch in externen Räumen stattfinden.

Zielgruppen

- Einzelberatung für Führungskräfte, Mitarbeiter/innen und auch private Personen

Wir gehen systematisch vor:

1. Analyse

Wir analysieren anhand Ihrer Aufgabenstellung mit Ihnen die Situation, nehmen Ihr Anliegen wahr und verschaffen uns einen Über- und Einblick.

2. Zieldefinition

Wir entwickeln mit Ihnen die Zielsetzungen für das gemeinsame Projekt, spiegeln, reflektieren und definieren das, was wir mit Ihnen erreichen wollen. Hier werden auch die Messkriterien für die spätere Evaluation entwickelt.

3. Konzept

Wir erarbeiten für Sie ein individuelles Konzept für Ihr Training, Tagung, oder Workshop.

4. Durchführung

Dieses Konzept setzen wir mit Ihnen und Ihren Mitarbeitern in die Tat um. Ob Seminar, Großgruppenarbeit, individuelles Coaching oder eine andere Form: Es wird ein Erlebnis für Sie und Ihre Mitarbeiter und Kollegen.

5. Evaluation und Controlling

Abschließend evaluieren, prüfen und transferieren wir mit Ihnen die Ergebnisse, damit Sie auch dauerhaft die Erkenntnisse in Ihre Arbeit einfließen lassen können

Was kostet das?

Unseren Tagessatz erfahren Sie in Absprache mit unseren Leistungen.

Darin enthalten sind je nach Bedarf:

- Vorgespräche
- Vorbereitung
- Erstellen individueller Aufgaben im Vorfeld
- Trainings-Unterlagen
- ggf. Fotoprotokoll
- Möglichkeiten zur Transfersicherung: Telefoncoaching oder Email-Transfer

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Bitte beachten Sie, dass für Ihre Seminarbuchung die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen verbindlich gelten. Wenn Sie keine anderen schriftlichen Vereinbarungen mit uns getroffen haben, erbringen wir unsere Leistungen Ihnen gegenüber ausschließlich auf dieser Grundlage.

1. Terminreservierung

Da viele Termine oft lange im Voraus ausgebucht sind, empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Reservierung. Sie können Termine bis sechs Wochen vor Seminarbeginn für Sie unverbindlich reservieren. Sie erhalten dann innerhalb einer Woche von uns eine schriftliche Bestätigung.

Nachdem Sie unsere Terminreservierung erhalten haben, können Sie bis sechs Wochen vor dem geplanten Termin kostenfrei absagen. Nach diesem Termin gehen wir davon aus, dass das Seminar stattfindet.

Wenn Sie einen reservierten Termin absagen müssen, bitten wir Sie um eine umgehende schriftliche Benachrichtigung (z.B. per Email). Dies hilft uns bei der Planung mit Hotel, Referenten und Veranstaltungsort. Durch eine schriftliche Absage eines reservierten Termins bis sechs Wochen vor Seminarbeginn entstehen Ihnen von unserer Seite keine Kosten.

2. Kosten / Rechnung

Nach dem Seminar erfolgt die Rechnungsstellung direkt an Sie / Ihre Rechnungsabteilung.

Der Rechnungsbetrag ist sofort und ohne Abzug fällig. Unsere Seminargebühren, der meisten im Katalog aufgeführten Angebote verstehen sich inklusive MwSt. Bei Coachings, Fachthemen und speziell vereinbarten Angeboten können tlv. die gesetzlichen Mehrwertsteuer dazu kommen. Falls Sie von der Umsatzsteuer befreit sind, stellen wir die Umsatzsteuer nicht in Rechnung, wenn wir von Ihnen eine schriftliche Bestätigung erhalten haben.

3. Anmeldestornierung / Absage

Ein Seminar, das Sie bei uns schriftlich gebucht haben (Email, Fax oder Post) oder eine telefonische Buchung, die von uns schriftlich bestätigt wurde, ist nach Ablauf einer zweiwöchigen Widerspruchsfrist verbindlich. Nachdem Sie unsere Terminreservierung erhalten haben, können Sie bis sechs Wochen vor dem geplanten Termin kostenfrei absagen. Nach diesem Termin gehen wir davon aus, dass das Seminar stattfindet.

Bei Absagen von weniger als sechs Wochen vor dem geplanten Termin berechnen wir Ihnen 75%, bei Absagen ab 3 Wochen vor dem Termin 100% der vereinbarten Kosten. Ggf. können Ersatztermine vereinbart werden.

Ab diesen Terminen können auch Stornokosten für Hotel, Seminarraum, Flug- oder Bahntickets anfallen.

Bei Vorliegen wichtiger Gründe (z.B. Erkrankung des Referenten oder andere Formen höherer Gewalt) behalten wir uns vor, das Seminar abzusagen oder Ihnen einen Ersatztermin vorzuschlagen. Haftungs- und Schadensersatzansprüche sind für diesen Fall ausgeschlossen.

4. Änderungsvorbehalt

Wir behalten uns vor, notwendige inhaltliche und/oder organisatorische Änderungen vor oder während des Seminars vorzunehmen, soweit diese den Gesamtcharakter nicht wesentlich ändern. Im Bedarfsfall sind wir berechtigt, den/die zunächst vorgesehenen Referenten durch gleich qualifizierte Personen zu ersetzen.

5. Haftung bei Unfällen

Die Teilnahme an einer von uns organisierten oder durchgeführten Veranstaltung erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr.

Während der Veranstaltungszeiten sind die TeilnehmerInnen über ihren Arbeitgeber gesetzlich unfallversichert. In der seminarfreien Zeit und während der Aktivitäten im Rahmen des Begleitprogramms unterliegen sie nicht diesem Versicherungsschutz. Unsere Haftung beschränkt sich auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.

6. Datenschutz

Die Verwendung und Verarbeitung Ihrer Daten durch uns und uns angeschlossene Unternehmen erfolgt unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes ausschließlich zu Informationszwecken. Falls Sie dies nicht wünschen, genügt eine schriftliche Mitteilung mit Ihrer Anschrift an uns.

7. Gerichtsstand Allgemeiner Gerichtsstand für alle sich aus dem Vertragsverhältnis ergebenden Ansprüche ist Köln.



Nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf!



Wir freuen uns auf Sie!

Kompetenz für mittelständische Unternehmen und
das Gesundheits- und Sozialwesen

www.peren-und-partner.de
mail@peren-und-partner.de

Tel.: 0 22 22 - 97 87 47

Kerstin Peren & Jan Peren